

杉並区立荻窪中学校

令和 7 年度

バスケットボール 部 活動指針・活動計画

1 部員数

	男	女	合計
1年	6	4	10
2年	8	6	14
3年	6	8	14
合計	20	18	38

2 年間目標

- ①杉並区1位
- ②都大会出場
- ③

3 活動方針

- ①荻中生として学校の決まりを守り、一生懸命に取り組む。
- ②バスケットボールの練習を通して、心身共に鍛える。
- ③バスケットボールの技術の向上。

4 指導内容

- ①体力の向上
- ②個人技の強化
- ③チーム力の強化

5 活動計画

- ① 活動日 火・木・金・土・(日)

- ② 活動時間

【平日】16:00～18:00を基本とした2時間 【休日】3時間 ※大会・練習試合等によっては異なる場合があります。

- ③ 年間活動予定

学期	月	内容	学期	月	内容
1	4	・仮入部・本入部 ・春季大会	2	10	・研修大会 ・新人大会
	5	・部活動保護者会		11	・新人大会
	6	・選手権大会		12	・新人大会
	7	・都選手権大会	3	1	・都新人大会
	8			2	・都新人大会
2	9	・研修大会		3	・1年生大会

6 参加予定大会・コンクール等

- ・春季大会
- ・選手権大会
- ・研修大会

- 新人大会
- 1年生大会