

# 杉並区立荻窪中学校

令和 7 年度

野球

部 活動指針・活動計画

## 1 部員数

|    | 男 | 女 | 合計 |
|----|---|---|----|
| 1年 | 0 | 0 | 0  |
| 2年 | 1 | 0 | 1  |
| 3年 | 0 | 0 | 0  |
| 合計 | 1 | 0 | 1  |

## 2 年間目標

- ①公式戦勝利
- ②技術の向上
- ③自主性の向上

## 3 活動方針

- ①荻中生として学校の決まりを守り、一生懸命に取り組む。
- ②野球部の練習を通して、健全な身体を育む。
- ③周囲の方々への感謝の気持ちを持ちながら活動する。

## 4 指導内容

- ①体力の向上
- ②個人技の向上
- ③反復練習を通じた心身の成長

## 5 活動計画

### ① 活動日 月・水・木・(土)・(日)

### ② 活動時間

【平日】16:00～18:00を基本とした2時間 【休日】3時間 ※大会・練習試合等によっては異なる場合があります。

### ③ 年間活動予定

| 学期 | 月 | 内容                | 学期 | 月  | 内容    |
|----|---|-------------------|----|----|-------|
| 1  | 4 | ・仮入部・本入部          | 2  | 10 |       |
|    | 5 | ・部活動保護者会<br>・研修大会 |    | 11 |       |
|    | 6 | ・選手権大会            |    | 12 |       |
|    | 7 | ・都大会              | 3  | 1  |       |
|    | 8 |                   |    | 2  |       |
| 2  | 9 | ・新人大会             |    | 3  | ・大会予定 |

## 6 参加予定大会・コンクール等

- ・新人大会
- ・選手権大会
- ・研修大会