

# 杉並区立荻窪中学校

## 令和7年度 女子バレー部 活動指針・活動計画

### 1 部員数

	男	女	合計
1年	0	6	6
2年	0	3	3
3年	0	6	6
合計	0	15	15

### 2 年間目標

- 体力や忍耐力の向上を図り、心身を鍛えるとともに、自ら考え主体的に行動する力を身に付ける。
- 団体競技であるバレーを通して集団の決まりを学び、協力し、助け合い、仲間を大切にする心を養う。
- 互いに切磋琢磨し、競技力の向上と大会等での好成績を目指す。
- 礼儀を重んじるとともに、感謝の気持ちを大切にし、人から応援していただける集団を目指す。

### 3 活動方針

- 個人、チームの課題を明確化し、生徒一人一人が自らの課題改善に向けて直向きに努力する環境づくり。
- 仲間と協力し、ともに目標を成し遂げる苦労や喜び、達成感を味わう活動を充実させる。
- 先輩や後輩、大人との関わりを通して、挨拶や返事、言葉遣いなど、礼儀正しい態度を身に付ける。
- 基本的生活習慣を身に付け、部活動中のみならずその他の学校生活や家庭生活でも活躍する生徒の育成。

### 4 指導内容

- 練習に欠かさず参加し、生徒との対話を充実させ、信頼関係の構築を図る。
- 生徒一人一人を認め、褒める指導を実践する。また体罰や暴言のない指導の実践する。
- 生徒の一つ一つの言動や行動に目を向け、見落とさず、見逃さず、見放さない指導を実践する。
- 話し合い活動を充実させ、生徒が互いに認め合い、高め合える関係を構築させる。

### 5 活動計画

#### ① 活動日 月・水・木・(金)・土・(日)

#### ② 活動時間

【平日】16:00～18:00を基本とした2時間 【休日】3時間 ※大会・練習試合等によっては異なる場合があります。

#### ③ 年間活動予定

学期	月	内容	学期	月	内容
1	4	・仮入部・本入部	2	10	・杉並区新人大会
	5	・部活動保護者会		11	
	6	・杉並区夏季大会		12	
	7		3	1	・杉並区1年生交流会
	8	・杉並区夏季研修会		2	
2	9	・第九支部大会		3	・杉並区民大会

### 6 参加予定大会・コンクール等

公式戦：杉並区夏季大会、杉並区新人大会

その他：杉並区夏季研修会、第九支部大会、杉並区1年生交流会、杉並区民大会