

杉並区立荻窪中学校

令和

7 年度

ソフトテニス

部 活動指針・活動計画

1 部員数

	男	女	合計
1年	8	4	12
2年	12	2	14
3年	8	4	12
合計	28	10	38

2 年間目標

- ① 区大会【個人戦・団体戦】(夏季選手権、新人) 男女ともに優勝する。
- ② 都大会【個人戦・団体戦】(総体、新人)で勝ち上がる。
- ③ 礼儀正しく信頼される人に成長する。

3 活動方針

- ① 競技を通して、マナー・モラルを身につけるとともに、礼儀正しく信頼される人に成長する。
- ② 部活動の仲間を大切にし、思いやりの心をもつ。
- ③ ソフトテニスの技術の向上・心身を磨く。

4 指導内容

- ① 部員同士での話し合いを充実させながら、合意形成を図り、お互いを認め、高め合える指導
- ② ソフトテニス専門コーチによる技術向上を目指した指導
- ③ 体罰・暴言等のない指導

5 活動計画

- ① 活動日 火・水・金・土・(日)

- ② 活動時間

【平日】16:00～18:00を基本とした2時間 【休日】3時間 ※大会・練習試合等によっては異なる場合があります。

- ③ 年間活動予定

学期	月	内容	学期	月	内容
1	4	・仮入部・本入部	2	10	
	5	・部活動保護者会 ・区夏季選手権大会 【個人】【団体】		11	・都大会(新人) 【個人】【団体】
	6			12	・区冬季研修会【個人】
	7	・都大会(総体) 【個人】【団体】	3	1	
	8			2	
2	9	・区新人大会 【個人】【団体】		3	・区春季研修会【個人】

6 参加予定大会・コンクール等

- ・杉並区中学校ソフトテニス夏季選手権大会【個人戦】【団体戦】⇒区夏季選手権大会
- ・東京都中学校ソフトテニス夏季選手権大会(総体) 【個人戦】【団体戦】⇒都大会(総体)
- ・杉並区スポーツ祭(兼 新人大会シード決め)【個人戦】
- ・杉並区中学校ソフトテニス新人大会【個人戦】【団体戦】⇒区新人大会
- ・東京都中学校ソフトテニス新人大会【個人戦】【団体戦】⇒都大会(新人)
- ・区冬季研修会【個人戦】
- ・区春季研修会【個人戦】