

## 教師のウェルビーイング

校長 白川 浩

文部科学省は第4期教育振興基本計画において、日本社会に根ざした「調和と協調」に基づくウェルビーイングについて教育を通じて向上させていくことが求められるとの見解を示しました。生徒のウェルビーイングが教員の献身的な努力によってのみ得られたものであったり、過度な学校運営によって成り立つものとは言えません。生徒のウェルビーイングを高めるためには、教師や学校全体のウェルビーイングと連動することが重要となります。

## ウェルビーイングとは

心身的・精神的・社会的に良い状態にあることをいい、短期的な幸福のみならず、生きがいや人生の意義などの症例に渡る持続的な幸福を含む概念。

教師のウェルビーイングを高めるためには、心にゆとりをもって安心して働ける労働環境づくりが重要であり「働きやすさ」を追求しなければなりません。また、達成感・充実感、成就感が得られ教師としての成長が感じられる環境づくりも不可欠となり「働きがい」も両立させなければなりません。

## 教師のウェルビーイング

- ① 職場の心理的安全
- ② 良好な労働環境
- ③ 保護者や地域との信頼関係
- ④ 子供の成長実感

では、教師の「働きがい」とは何でしょうか。当然人の数だけ答えがあることと思いますが、

子供（生徒）の成長実感が教師にとって大きなものなのではないでしょうか。

今年度の運動会は天候に恵まれず3日間に分散する代替開催となりました。そんな中でも生徒たちは、生徒スローガンでもある

**「Do Our Best」～限界を超えろ～**

をまさに体現するかのように競技に係活動にそして応援に取り組みました。クラスで団結して取り組もうとする姿勢を強く感じ、胸が熱くなるような場面も多々ありました。3年生の「竹取物語（棒引き）」においては、競技が激しく体力勝負の側面が大きな種目です。しかし、作戦を綿密に練り、頭脳も駆使して本番に臨む姿を目の当たりにして、どのクラスも「Do Our Best」の目標を達成していると強く感じました。さすが3年生です。おそらく3年生の先生方にとっても集団として成長していることが実感できた瞬間だったのではないのでしょうか。

教師のウェルビーイングには子供の成長実感が大きなものであると前述したように生徒一人ひとりが成長していると感じることは教師にとって自分のことより嬉しいものなのかもしれません。また、学級や学年など集団としての高まりが感じられることも教師にとって大きな喜びとなります。今回、運動会において生徒みんなが力を合わせ、目標を達成していたことは紛れもなく「教師のウェルビーイング」につながったのではないのでしょうか。

今後も全ての教員が生徒と接し、指導や人間的な付き合いを継続する中で、変化の激しい中学生期を苦戦しながらも乗り越える支援ができる学校でありたいと強く感じています。見返りは求めてはいけませんが、生徒が行動で教師の心を満たしてくれるでは…。

## 7月の予定

| 月 | 日  | 曜 | 行事予定                |
|---|----|---|---------------------|
| 7 | 1  | 火 | 高校の先生による出前授業(3)56p  |
| 7 | 2  | 水 | 安全指導                |
| 7 | 3  | 木 | 口腔保健指導(1)1-3p       |
| 7 | 4  | 金 | 漢検(荻窪中会場)           |
| 7 | 5  | 土 | 授業公開, 進路説明会(3)      |
| 7 | 6  | 日 |                     |
| 7 | 7  | 月 | 生徒会朝会(役員選挙公示)       |
| 7 | 8  | 火 |                     |
| 7 | 9  | 水 | 職場体験学習(2)(始)        |
| 7 | 10 | 木 | 長崎平和学習(3)6p         |
| 7 | 11 | 金 | 職場体験学習(2)(終)        |
| 7 | 12 | 土 |                     |
| 7 | 13 | 日 |                     |
| 7 | 14 | 月 | いのちの講演会6p           |
| 7 | 15 | 火 | 専門委・評執委             |
| 7 | 16 | 水 | 保護者会, 修学旅行保護者説明会(3) |
| 7 | 17 | 木 |                     |
| 7 | 18 | 金 | まとめの会, 水泳指導(終)      |
| 7 | 19 | 土 | 大掃除, 終業式            |
| 7 | 20 | 日 | 夏季休業日(始)            |
| 7 | 21 | 月 | 海の日                 |
| 7 | 22 | 火 | 三者面談(始)             |
| 7 | 23 | 水 |                     |
| 7 | 24 | 木 |                     |
| 7 | 25 | 金 |                     |
| 7 | 26 | 土 |                     |
| 7 | 27 | 日 |                     |
| 7 | 28 | 月 | 三者面談(終)             |
| 7 | 29 | 火 |                     |
| 7 | 30 | 水 |                     |
| 7 | 31 | 木 |                     |

## 荻中ブログ

ホームページ上の荻中ブログから、様々な学校生活の様子をご覧になれます。荻中ブログは定期的に更新しますので、是非ご覧になってください。(「凸」を押していただくと励みになります)

### 【6月の更新・更新予定】

- ・運動会
- ・定期考査前自習教室
- ・授業の様子
- ・弁護士によるいじめ防止授業(1年)
- ・マナー講習
- ・朝礼の様子(闇バイト啓発)
- ・教育実習の様子
- ・音楽鑑賞教室(2年)
- ・理科出前授業(2年) ※6月30日

下のURLかQRコードからアクセスできます。

<https://ogikubo-j-h-s->

[tokyo.edumap.jp/school-blog](https://ogikubo-j-h-s-tokyo.edumap.jp/school-blog)



## お知らせ

以下の学校予定について、テトルでお知らせを配信いたしました。ご確認ください。

### 【進路説明会】

★6月20日配信済

参加される場合には申し込みをお願いいたします。

7月5日(土)10:50~11:40

### 【授業公開・保護者会・修学旅行説明会】

★6月26日配信済

出欠の回答をお願いいたします。

7月5日(土)授業公開

7月16日(水)15:00~保護者会

### 【いのちの講演会】

★6月26日配信済

参観される場合は申し込みをお願いいたします。

7月14日(月)14:30~15:20

### 【部活動】

・女子バスケットボール部 都大会出場決定

※6月29日(日)の決勝戦で順位が決まります。